

Bildungsprogramm

für das 1. Halbjahr 2019

Bildungswerk KultuS

Abendrothstr. 20 50769 Köln



Bildungswerk KultuS

Interkulturelle Bildung in Seeberg

Abendrothstraße 20, 50769 Köln

Tel.: 0221-1261370

info@dtvk.de

www.dtvk.de

KultuS – das Bildungswerk des DTVK e.V.

Das Bildungswerk KultuS ist seit 2015 eine nach § 16 des Weiterbildungsgesetzes (WbG) – NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung. Trägerverein ist der DTVK e. V..

Demokratie, Teilhabe, Vielfalt in Köln. Dafür steht der DTVK seit 1971.

1

Im Rahmen unserer Bildungsträgerschaft führen wir jährlich über 2.800 Unterrichtsstunden in verschiedenen Bereichen der Erwachsenenbildung durch. Hierzu gehören Seminare, Workshops, Informationsveranstaltungen und Kurse. Wir arbeiten intergenerativ, interkulturell und partizipativ. Unsere Bildungsangebote sind für alle Menschen offen.

Das Bildungswerk ist nach dem Paritätischen Qualitäts-System PQ-Sys® zertifiziert.

Unsere Bildungsbereiche

- Sprachen
- Computer und Smartphone
- Beruf
- Kultur – Kunst – Musik
- Familie, Schule und Alltag
- Leben und Gesundheit
- Senior*innen
- Ehrenamt
- Beratung und Information

Der DTVK hat etwa 100 Mitglieder und ist selbst Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV). Der Verein arbeitet interkulturell vorrangig mit Menschen aus Zuwandererfamilien mit verschiedenen Religionen, Ethnien und Kulturen. Er richtet sich generationenübergreifend an Kinder- und Jugendliche, Eltern, Frauen und ältere Menschen.

Die Unterstützung der Potentiale der Besucher und ratsuchenden Menschen bilden die Grundlage für unsere ´Hilfe zur Selbsthilfe´.

So erreichen Sie uns:

Mail

info@dtvk.de

Online

www.dtvk.de

www.facebook.de/InterkulturellerTreff

Per Telefon zu unseren Öffnungszeiten

Montag 9:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag 9:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch 13:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr

Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr

Telefon: 0221 126137 0

Inhalt

Sprachen.....	6
Offene Deutschkurse	6
DEUTSCHKURS FORTGESCHRITTEN: SPRECHEN - HÖREN - LESEN - SCHREIBEN	6
DEUTSCHKURS A1	7
Englischkurse	7
ENGLISCHKURS FÜR ANFÄNGER	7
ENGLISCHKURS FÜR FORTGESCHRITTENE.....	7
Integrationskurse	8
Allgemeiner Ablauf.....	8
Beratung, Einstufung und Anmeldung.....	8
Computer	8
Internationaler Computerclub	9
ComputerTreff Anfänger*innen.....	9
COMPUTERKURS SENIOREN I.....	10
COMPUTERKURS SENIOREN II.....	10
Smartphone.....	10
SMARTPHONEKURS I	11
SMARTPHONEKURS II	11
SMARTPHONEKURS III	11
SMARTPHONEKURS TÜRKISCH.....	12

Beruf	12
Bewerbungstraining / Bewerbungshilfen	12
Kultur – Kunst – Musik.....	13
CHOR- UND INSTRUMENTALUNTERRICHT	13
BASTELNACHMITTAGE.....	14
Familie, Schule und Alltag.....	14
VÄTERTREFF.....	14
ELTERNBILDUNGSANGEBOTE	14
ELTERNSEMINARE	15
Leben und Gesundheit.....	16
STARK IM ALLTAG: PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG.....	16
OFFENER FRAUENTREFF, GESPRÄCHSKREIS.....	17
INTERKULTURELLER GESPRÄCHSKREIS	17
Senior*innen	18
SEEBERGER SENIORENTREFF	18
OFFENER SENIORENTREFF – TÜRKISCH	18
THEATER-PROJEKT.....	19
SINGKREIS	19
Selbsthilfe	19
SELBSTHILFEGRUPPE – TÜRKISCH.....	19
Mitmachen	20

FREIWEILLIGEN-FRÜHSTÜCK.....20

Beratung und Information 21

Beratungsangebote21

SPRACHKURSBERATUNG:.....21

SOZIALBERATUNG – ECHO21

OFFENE SOZIALBERATUNG – TÜRKISCH, DEUTSCH21

BERATUNG FÜR MIGRANT*INNEN UND GEFLÜCHTETE21

Informationsveranstaltungen und Bildungsreihen21

BILDUNGSREIHE ZUM THEMA GESUNDHEIT, VORSORGE UND SELBSTHILFE22

5 Ihre Ansprechpersonen..... 23

Das Team.....23

KOOPERATION UND VERNETZUNG24

Sprachen

Wir bieten Gesprächskreise, Sprachkurse und Integrationskurse an. In allen unseren Lernangeboten steht der Spaß am Sprechenlernen im Vordergrund. Unsere Sprachkurse beinhalten Hör-, Lese – und Schreibübungen. In unseren Gesprächskreisen liegt der Schwerpunkt auf der Sprachanwendung, also dem Sprechen selbst. Es sind reine Gesprächskreise und kein Sprachunterricht. Im Auftrag des BAMF Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge führen wir außerdem Integrationskurse durch. Bei den offenen Sprachangeboten ist eine schriftliche Anmeldung nicht erforderlich, es reicht eine mündliche Voranmeldung. Außerdem sind diese Angebote überwiegend kostenlos. Für die Teilnahme an einem Integrationskurs besuchen Sie bitte unsere Sprachberatung.

Offene Deutschkurse

DEUTSCHKURS FORTGESCHRITTEN: SPRECHEN - HÖREN - LESEN - SCHREIBEN

Der Schwerpunkt liegt auf alltäglichen Situationen wie z. B. sich vorstellen, sich verabreden, einkaufen, Bahn fahren, E-Mails schreiben und vieles mehr. Dabei werden die wichtigsten Worte und Sätze für die jeweilige Situation geübt.

Zeit: freitags von 09:30 – 11:00 Uhr

Start: 01.02.2019

Ende: 28.06.2019

Kursleitung: Walburga Schürmann

Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Der Kurs richtet sich an alle, die kaum oder nur wenig deutsch verstehen und einen regelmäßigen, niederschweligen Sprachkurs für das Erlernen und Vertiefen der Grundlagen der deutschen Sprache suchen.

DEUTSCHKURS A1

Zertifikatskurs

Zeit: montags, dienstags, donnerstags und freitags von 09:30 – 13:00 Uhr

Start: 29.04.2019

Ende: 23.09.2019

Unterrichtsstunden: 300

Kursleitung: Evdokia Michailidou

Kostenbeitrag: 90 EUR /Kurs

Für wen?

Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, ohne Berechtigung/Verpflichtung zu Integrationskursen (BAMF)

7

Englischkurse

Der Schwerpunkt liegt auf urlaubsnahen Dialogen wie z. B. Reisen, Einkaufen, nach dem Weg fragen etc. Dabei werden die wichtigsten Verben für die jeweilige Situation geübt.

ENGLISCHKURS FÜR ANFÄNGER

Zeit: dienstags 11:30 - 13:00h

Start: 05.02.2019

Ende: 25.06.2019

Kursleitung: Jennifer Suckow

Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

ENGLISCHKURS FÜR FORTGESCHRITTENE

Zeit: dienstags 13:30 - 15:00h

Start: 05.02.2019

Ende: 25.06.2019

Kursleitung: Jennifer Suckow

Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Der Kurse richten sich an alle, die schon immer mal Englisch lernen wollten oder ihr Schulenglisch auffrischen möchten .

Integrationskurse

Allgemeiner Ablauf

- ✓ **Antrag auf Zulassung** beim Bundesamt Migration und Flüchtlinge
Zulassung oder Ablehnungsbescheid
- ✓ **Einstufungstest** für den Kurstyp
- ✓ **Allgemeiner Integrationskurs**
700 Unterrichtsstunden
Montag bis Freitag mit jeweils 4 Unterrichtsstunden
Dauer: ca. 9-12 Monate
- ✓ **Abschlusstest**
DTZ (schriftlich und mündlich) A2-B1
Leben in Deutschland Test

Beratung, Einstufung und Anmeldung

Kontakt: DTVK e.V.

Jennifer Zepp

Tel.: 0221 – 12613716

Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag 10:00 – 17:00 Uhr

Computer

Die Arbeit mit dem Computer und dem Internet eröffnen eine neue Sicht der Welt, für Menschen jeden Alters. EDV Kenntnisse sind heutzutage unerlässlich und in den meisten Berufen heute absolut notwendig. Die Anwendung von MS-Office privat oder auch beruflich ist von Nutzen, die Kursleitung vermittelt fundierte Kenntnisse in den Office-Programmen. Erfahrung im Umgang mit Microsoft Office gehört zu den häufigsten gesuchten Basisqualifikationen in aktuellen Stellenanzeigen.

Das PC-Angebot ist ein offenes Angebot und bietet die Möglichkeit jederzeit einzusteigen. Computer- Interessierte können ihr Wissen erweitern und werden individuell unterstützt. Der Kurs ermöglicht den

Erwerb und die Auffrischung von Grundlagen oder fortgeschrittenen Kenntnissen in Windows und den wichtigsten Office-Programmen wie Word, Excel, PowerPoint u.a.

Vorhandene Laptops ermöglichen den Zugang zum Internet, eigene Laptops können auch mitgebracht werden. Die Kursleitung ist darauf spezialisiert Ungeübte an den Computer heranzuführen, als auch komplexe Anwendungen zu erklären. Auf Wunsch finden gemeinsame Kurseinheiten statt.

Die Inhalte des Angebotes umfassen folgende Bereiche:

- Umgang mit Computer
- Anwendung von Office-Programmen
- E-Mail schreiben und beantworten
- privat oder im Beruf
- Dateien als Anhang einfügen
- Mit Excel berechnen und kalkulieren
- Präsentationen erstellen mit PowerPoint

9

Internationaler Computerclub



Zeit: montags 12:30 - 14:30h

Zielgruppe: Erwachsene Anfänger*innen und Späteinsteiger*innen und Neustarter*innen

Themenschwerpunkt: Kommunikation weltweit, Sicherheit im Netz, Bewerben mit Email – was ist zu beachten

Kursleitung: Nataliya Korchemska

ComputerTreff Anfänger*innen



Zeit: dienstags 09:15 - 11:15

Zielgruppe: Erwachsene Anfänger*innen und Späteinsteiger*innen und Neustarter*innen

Themenschwerpunkt: Office-Paket (Word, Excel), individuelle Anpassung an das jeweilige Lernniveau

Kursleitung: Nataliya Korchemska

COMPUTERKURS SENIOREN I

Zeit: mittwochs 09:30 - 11:00
Start: 06.02.2019
Ende: 26.06.2019
Kursleitung: Nataliya Korchemska
Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Senior*innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

COMPUTERKURS SENIOREN II

Zeit: mittwochs 11:30 - 13:00
Start: 06.02.2019
Ende: 26.06.2019
Kursleitung: Nataliya Korchemska
Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Senior*innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Smartphone

Wer den Umgang mit seinem Smartphone erlernen möchte ist hier genau richtig. Gemeinsam lernen Sie was Sie alles mit einem Smartphone machen können und welche Sicherheitseinstellungen Sie kennen sollten.

Sie lernen außerdem die Internetverbindung einzurichten, im Menü ‚Persönliche Einstellungen‘ bearbeiten, Internetsuche, Spracheingaben, Anlegen und Verwalten von Kontakten, E-Mails schreiben und senden mit Anhang, Nutzung der Navigations-App, Sicherheitshinweise, Vorstellung und Handhabung verschiedener nützlicher Apps: WhatsApp, Facebook, Instagram, Skype etc.

SMARTPHONEKURS I

Einführung in die Nutzung und in den Umgang mit dem Smartphone

Zeit: donnerstags 09:30 - 11:00
Start: 07.02.2019
Ende: 27.06.2019
Kursleitung: Jennifer Suckow
Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Smartphone-Anfänger*innen, die ihr Handy und die Anwendungen kennenlernen möchten.

SMARTPHONEKURS II

11

Vertiefung der Inhalte aus Smartphonekurs I.

Zeit: donnerstags 11:30 - 13:00
Start: 07.02.2019
Ende: 27.06.2019
Kursleitung: Jennifer Suckow
Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Smartphone-Anfänger*innen, die ihr Handy und die Anwendungen kennenlernen möchten. Dieser Kurs wird als Zusatz oder Fortgeschrittenenkurs zu Smartphonekurs I angeboten.

SMARTPHONEKURS III

Vertiefung der Inhalte aus Smartphonekurs II.

Zeit: dienstags 15:30 - 17:00
Start: 02.04.2019
Ende: 27.06.2019
Kursleitung: Jennifer Suckow
Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Smartphone-Anfänger*innen, die ihr Handy und die Anwendungen kennenlernen möchten. Dieser Kurs wird als Zusatz oder Fortgeschrittenenkurs zu Smartphonekurs I angeboten.

SMARTPHONEKURS TÜRKISCH

Vertraut-werden mit dem eigenen Smartphone und Sicherheit im Umgang mit den grundlegenden Funktionen gewinnen. Einführung in die Nutzung und in den Umgang mit dem Smartphone

Zeit: montags 11:00 - 12:30h

Start: 04.02.2019

Ende: 24.06.2019

Kursleitung: Linda Evrem

Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Für türkisch sprechende Smartphone-Anfänger*, die mehr Anwendungen auf ihrem Smartphone kennenlernen möchten.

Beruf

Bewerbungstraining/ Bewerbungshilfen



Mit unserem Angebot bieten wir Ihnen die Möglichkeit Ihre Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand zu bringen und sich auf ein Vorstellungsgespräch vorzubereiten.

Dazu gehört: Erstellen und Aktualisieren des Lebenslaufs und Unterstützung beim Verfassen und Formulieren der Anschreiben sowie Vorbereiten der beigefügten Dokumente.

Neben der Erarbeitung von klassischen Bewerbungen, legen wir großen Wert darauf Sie über die, von vielen Arbeitgebern bevorzugten, Bewerbungen per E-Mail bzw. firmeneigenen Online-Formularen zu informieren und zu nutzen. Mit Hilfe diverser Muster-Vorlagen kann so Ihre individuelle, aussagekräftige Bewerbung erstellt werden.

Zeit: 2-mal monatlich: freitags von 10.00 – 12.00 Uhr;

die genauen Termine entnehmen Sie bitte unserem Programm- Flyer

Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an über 25-Jährige Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohten Menschen, die vor der Herausforderung stehen eine Bewerbung zu schreiben.

Kultur – Kunst – Musik

CHOR- UND INSTRUMENTALUNTERRICHT

13

Der Name „Viel-Stimmig“ drückt das Konzept unseres interkulturellen Chors am deutlichsten aus. Viele unterschiedliche Menschen mit verschiedenen Herkunftssprachen haben ein gemeinsames Hobby – das Singen. Viele Stimmen ergeben dadurch ein Ganzes. Für musikalische Anfänger*innen geht es um den ersten Kontakt mit Musik, die Freude an Klang, Rhythmus und Bewegung. Die Teilnehmer*innen werden im Instrumentalunterricht in das Noten-Lesen und in das Spielen von Saz und Ud eingeführt. Lieder aus aller Welt bis hin zu bekannten deutschen Liedern werden gesungen. Wenn Sie ein Lieblingslied haben, das Sie gerne einmal wieder singen oder hören wollen, können Sie es einbringen. Zu vereinzelten Terminen singt der Chor auch zusammen mit dem Singkreis aus Seeberg. Gemeinsame Auftritte werden zusammen geplant.

Zeit: mittwochs 13:00 - 17:00h

Start: 06.02.2019

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bei Interesse nehmen Sie Kontakt auf.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontak: Nuran Yildirim

Leitung: Mustafa Mecilioglu

Für alle, die Interesse und Spaß am Singen haben mit und ohne Vorkenntnisse

BASTELNACHMITTAGE

Unsere Bastelnachmittage sind ein offenes Angebot für junge und ältere Bastelfreunde. Den Jahreszeiten angepasst basteln Sie an jedem 1. Dienstag im Monat etwas zusammen. Zum Beispiel: Ketten, bunte Windlichter, Klappkarten und vieles mehr. Dabei lernen Sie verschiedene Methoden und Upcycling-Ideen kennen. Gebastelte Werke können dann für einen guten Zweck auf Weihnachts- oder Flohmärkten verkauft oder natürlich auch mit nach Hause genommen werden.

Zeit: jeder 1. Dienstag im Monat
Ehrenamtliche Leitung: Sevil Pilge

Familie, Schule und Alltag

VÄTERTREFF

Hier kommen die Väter-Themen auf den Tisch, von Kita oder Schule über Arbeit und Erziehung bis Zeit für sich.

Zeit: donnerstags ab 18.00 - 20.00 Uhr
Start: 01.03.2019
Ender: 22.08.2019
Ansprechpartner: Cem Ünal

ELTERNBILDUNGSANGEBOTE

Bei den Elternbildungscafés steht die Weiterbildung in Erziehungsthemen im Vordergrund. Dadurch werden eine Stärkung der Erziehungskompetenz und die aktive Einbeziehung der Eltern in den Bildungsprozess der Kinder gefördert. Als Eltern und vor allem als alleinerziehende Mütter haben sie die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen und erhalten Unterstützung bei Problemen, die sich in den unterschiedlichen Entwicklungsphasen der Kinder ergeben. Zudem können die eigenen Themen in die Cafés eingebracht werden.

Besonders die Themenschwerpunkte Schule/Beruf, Erziehung, Medien, Pubertät und Drogen werden durch Referent*innen aufgegriffen. Die Cafés finden überwiegend in den Partnerschulen statt. Einzeltermine werden auch in unserem Kursraum angeboten.

Zielgruppe: Eltern von Schüler*innen der Sek. I und dem Primarbereich
Kölner Schulen

Themen:

- **Erprobungsstufe (5. und 6. Klasse)**
- **Was ist ein Trainingsraum**
- **Streitschlichtungsprojekt der Schulen**
- **Aufklärung der Kinder**
- **Zeugnisse, Noten**
- **Pubertät**
- **Geschwisterstreit**
- **Sicherheit in der Schule**
- **Nachhilfe**
- **Weiterführende Schulen**
- **Familienberatung, (Schul-)psychologische Anlaufstellen**

15

Falls Sie Interesse an eine der Themen haben, sprechen Sie Frau Gönül Topuz direkt an

Kontakt: Gönül Topuz, Tel: 0221-126137-13 , E-Mail: gtopuz@dtvk.de

Leitung: Gönül Topuz

Teilnahmevoraussetzung: Der Einstieg ist in jeder Kooperationsschule jederzeit möglich. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Wenn Sie als Institution Schule an dem Angebot interessiert sind, nehmen Sie per Email Kontakt auf.

ELTERNSEMINARE

Die Elternseminare bilden die Bindung zwischen Schule und Elternhaus und stellen das gegenseitige Vertrauen her. Die Rolle der Eltern im Beziehungsgeflecht zwischen Schule und Kinder ist ein zentraler Aspekt der Seminare. Die Unterstützung der Eltern trägt zur Vorbeugung möglicher Konfliktsituationen zwischen Eltern und Kinder bei. Themenschwerpunkte sind u.a. der Umgang mit Medien, Übergang von Schule und Beruf, Pubertät und das Lernverhalten, Elternmitwirkung an den Schulen, psychologische Aspekte

von Erziehung sowie alle erzieherischen Fragen. Zu den Seminaren werden Fachreferent*innen eingeladen und sie erhalten am Ende jedes Seminars ihre eigenen Fragen zu stellen.

Für wen? Eltern und Erziehungsberechtigte von Schüler*innen der Sek. I und dem Primarbereich Kölner Schulen

Themen:

- Schule und Diskriminierungen
- Das Schulsystem einfach erklärt
- Schulformen, welche passt zu meinem Kind
- Elternrecht und Elternpflicht
- Nachhilfe

Termin: 25.06.2019 und 02. 07.2019 (immer dienstags)

Außerdem in jeder Kooperationsschule jeweils 2 Termine à 3 UE pro Halbjahr

Kapazität: 20-30 TN

Leitung: Gönül Topuz und Barbara Müller-Heinen

Wenn Sie als Institution Schule an dem Angebot interessiert sind, nehmen Sie per Email Kontakt auf.

Leben und Gesundheit

STARK IM ALLTAG: PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

Progressive Muskelentspannung kurz PMR nach Edmund Jacobson ist eine Methode zur Entspannung. Durch bewusstes an- und entspannen der einzelnen Muskelgruppen lernen Sie unter Anleitung, wie Sie Anspannungen im Körper wahrnehmen und abbauen können. Auch im privaten oder im beruflichen Alltag lässt sich die Entspannung nach mehreren Übungseinheiten gut umsetzen. Studien belegen die positive Wirkung auf das gesundheitliche Wohlbefinden und dem Vorbeugen von Bluthochdruck, Migräne, Blockaden und Ängsten.

Kurszeiten : dienstags von 17:30-18:30 Uhr
 Zeit: 01.02.2019 bis 18.06.2019
 Kursgebühr: 20,00 Euro

Informationen und Anmeldung unter Tel. 0221-126137-16, Ansprechperson
 und Leitung des Kurses: Jennifer Zepp (PMR-Trainerin).

OFFENER FRAUENTREFF, GESPRÄCHSKREIS

In dem Gesprächskreis werden u.a. alltagsnahe Lerninhalte zu den Themen Sprachorientierung, Alltagsgeschehen, Lebensplanung, Lebensphasen, Gesundheit/Ernährung, Orientierung im Stadtteil, Gesellschaft, Medien und Rechte der Frauen vorgegeben. Durch unterschiedliche Sichtweisen und Altersstrukturen der Teilnehmerinnen erleben Sie einen lebendigen und bereichernden Austausch. In Diskussionen bringen Sie ihre eigenen Ideen und Themen in die Runde. Gemeinsame Ausflüge werden geplant. Ehrenamtler*innen bringen sich in die Organisation des Kurses ein.

17

Zeit: ab 01.02.2019 immer donnerstags 13:30-17:00h

Für wen? Frauen im Alter ab 40 mit unterschiedlichen Herkunftssprachen
 Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bei Interesse zur Kurszeit vorbeikommen. Bei Auslastung Eintrag auf eine Warteliste. Der Kurs ist kostenlos.
 Leitung: Nuran Yildirim

INTERKULTURELLER GESPRÄCHSKREIS

Im DTVK gibt es verschiedene Angebote, die an verschiedenen Tagen von unterschiedlichen Menschen wahrgenommen werden. Um einen Ort der Begegnung und des Austausches zu schaffen, treffen wir uns einmal im Monat zu einem gemeinsamen Austausch, bei dem jedes Mal ein neues Thema besprochen und diskutiert wird.

Zeit: ab 01.02.2019 jeden 2. Freitag im Monat, Termin wird vorab bekannt gegeben

Für wen? Teilnehmer*innen unserer Angebote und Mitglieder im Verein.
 Anmeldung und Kosten: kostenlos, bitte setzen Sie sich bei Interesse mit Mjgjan Keltak in Verbindung.
 Ehrenamtliche Leitung: Josef Munkler

Senior*innen

In Seeberg leben etwa 11.140 Menschen, davon sind rund 3.000 Einwohner über 60 Jahre alt. Das SeniorenNetzwerk Seeberg wurde im Sommer 2015 ins Leben gerufen und bei uns im Inter-kulturellen Treff angesiedelt. Es richtet sich an alle älteren Bewohnerinnen und Bewohner im Stadtteil.

Unter dem Motto „Ich+Du+Ihr=Wir“ finden damit in Seeberg seit mehr als zwei Jahren vielseitige Angebote für uns Seniorinnen und Senioren statt.

SEEBERGER SENIORENTREFF

Hier können Sie nette Leute treffen, gemeinsam Brett- und Kartenspiele spielen, oder unter einer professionellen Leitung gemeinsam singen (jeden ersten Mittwoch im Monat). Wir beraten und unterstützen zu allen Anliegen zum Thema *älter werden* und zeigen Möglichkeiten für ihr eigenes Engagement auf. Es gibt Kaffee, Kuchen, Tee und manchmal auch Suppe!

Zeit: mittwochs 13:30-17:00

Für wen? Senior*innen und Menschen mit Lebenserfahrung

Anmeldung und Kosten: Keine Anmeldung erforderlich, kommen Sie einfach mittwochs vorbei und machen sie mit. Kostenfrei.

Ansprechperson : MÜJGAN KELTEK

OFFENER SENIORENTREFF - TÜRKISCH

In dem Seniorengesprächskreis geht es um die aktive Gestaltung des Lebensabschnittes als Rentner. Es werden Inhalte wie Freizeitgestaltung und Alltagsbewältigung, Medien, gesellschaftspolitische- und migrationsspezifische Themen, die Rolle als Ehemann, Witwer oder Großvater sowie Gesundheitsprävention und weitere altersspezifische Themen besprochen

Zeit: freitags 13:30-17:00h

Für wen? Männer mit Lebenserfahrung und türkischer Herkunftssprache

Teilnahmevoraussetzung: Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bei Interesse zu der Kurszeit vorbeikommen. Der Kurs ist kostenlos.
 Ehrenamtliche Leitung: Celiker Vural

THEATER-PROJEKT

Das Theaterprojekt „Internationale Freundschaft oder Hauptsache das Herz ist gut“ findet von Oktober 2018 bis April 2019 in Köln-Chorweiler statt. Wer teilnehmen möchte ist herzlich willkommen. Lassen Sie uns gemeinsam erzählen von Heimat, Familie, Kultur und Freundschaft. Spielerisch entwickeln wir im Ensemble Aussagen, Figuren, Dialoge, Szenen und schließlich ein Theaterstück. Durch schauspielerisches Training entsteht Ausdruck und Darstellungskraft.

Bereits gestartet.

Leitung: Nicole Krause, Theaterpädagogin BuT
 Ansprechperson: Mäjgan Keltök

19

SINGKREIS

Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen sich singfreudige Senior*innen zum gemeinsamen Singen.

Zeit: jeden 1. Mittwoch 14:00 – 16:30
 Leitung: Johanna Otten

Selbsthilfe

SELBSTHILFEGRUPPE – TÜRKISCH

Die Gruppenmitglieder bestehen aus Männer ab 40 Jahren türkischer Herkunft. Die Themen sind hauptsächlich über politisches und soziales Leben hinsichtlich der Integration von Mitbürger*innen mit Migrationshintergrund in Deutschland.

Zeit: ab 01.01.2019 freitags von 16.30 - 20:00 Uhr

Zielgruppe: türkisch sprechende Männer

Anmeldung und Kosten: Generell kostenlos. Wenn Kosten nach Themen, sowie Material- oder Verpflegungskosten entstehen, werden diese von Gruppenteilnehmern sofort am Tag selbst bezahlt. Die Termine und Uhrzeiten können nach internen Absprachen variieren. Daher wird geraten, sich im Voraus per E-Mail (alaaddin.erden@gmx.de) anzumelden

Mitmachen

Sie arbeiten gerne mit Menschen? Sprechen verschiedene Sprachen? Sie möchten anderen gerne helfen und ihre eigenen Erfahrungen aus dem Stadtteil an andere weitergeben? Das Team der Freiwilligen freut sich auf Sie, Ihre Unterstützung.

FREIWEILLIGEN-FRÜHSTÜCK

Einmal im Quartal laden wir unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen aus den Angeboten zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Ziel dieses Treffens ist es, sich mit anderen Engagierten und unseren hauptamtlichen Mitarbeiter*innen über die ehrenamtliche Arbeit, Herausforderungen, Fragen oder Bedarfe auszutauschen und Schulungsangebote vorzustellen. Neu-Interessierten bietet das Frühstück außerdem die Möglichkeit sich über die vielfältigen Aufgaben und Arbeitsbereiche und Mitmach-Möglichkeiten beim DTVK e. V. zu informieren und natürlich unsere freiwilligen und hauptamtlichen Mitarbeiter*innen kennenzulernen.

Für wen? Alle die sich engagieren möchten und Lust haben neue Menschen kennenzulernen.

Ansprechperson: Barbara Müller-Heinen

Beratung und Information

Beratungsangebote

SPRACHKURSBERATUNG:

Beratungszeiten: Mo, Di und Do 10-17Uhr und mittwochs 14-17h
Informationen und Anmeldung zu Integrationskursen
Beraterin: Jennifer Zepp

SOZIALBERATUNG - ECHO

21 Offene Sprechstunde: Di 10-14Uhr, ansonsten nach Terminvereinbarung
Beraterin: Bea Metten

OFFENE SOZIALBERATUNG - TÜRKISCH, DEUTSCH

Offene Sprechstunde: Do 14-17Uhr
Berater: Turan Özkücük

BERATUNG FÜR MIGRANT*INNEN UND GEFLÜCHTETE

Sprechstunde: Di und Fr 09-15Uhr, bitte vorher Termin vereinbaren
Beraterin: Canan Tekin

Informationsveranstaltungen und Bildungsreihen

In den themenspezifischen Informationsveranstaltungen und Bildungsreihen informieren wir Sie zu Themen wie Gesundheit und Prävention, Sicherheit und Selbstbestimmung im Alter, Wohnen und bekommen die Möglichkeit die eigenen Fragen zu stellen. Neben seniorenrechtlichen Themen werden

Themenschwerpunkte behandelt, die die Belange der Bewohner*innen des Stadtteils widerspiegeln.

Bitte beachten Sie hierzu den separaten Informationsflyer der jeweiligen Bildungsreihe.

BILDUNGSREIHE ZUM THEMA GESUNDHEIT, VORSORGE UND SELBSTHILFE

immer donnerstags von 14.00 bis 17.00 Uhr

02. Mai Ausflug zum Bewegungsparcours am Mehrgenerationenplatz in Longerich

09. Mai Informationen zu *Sterbebegleitung und Hospiz -Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung*

16. Mai Informationen zu *Haushalt nahen Diensten* durch home instead

23. Mai Sturzprävention

06. Juni Informationen zu *“Der Dienst Baustein - Häusliche Unterstützung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige*

13. Juni Informationen zur Notfall-Dose

Haben Sie Fragen zu uns, unseren Angeboten oder einzelnen Themen?

Schreiben oder Sprechen Sie uns einfach an!

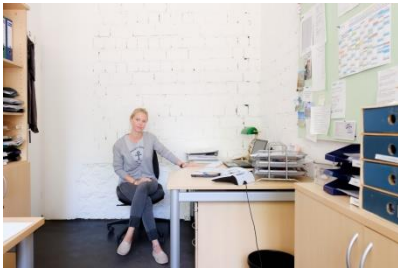
Ihre Ansprechpersonen

Das Team



Walburga Schürmann

Diplompädagogin
Fachwirtin Gesundheits- und Sozialwesen
Geschäftsführerin
0221 126137 16
walburga.schuermann@dtvk.de



Jennifer Zepp

Pädagogin | Interkulturelle Kommunikation &
Bildung (M.A.)
Integrationsagentur | Sprachkursberatung
0221 126137 16
j.zepp@dtvk.de



Müjgan Kelték

Diplompädagogin
SeniorenNetzwerk
0221-126137-13
mujgan.keltekk@dtvk.de



Gönül Topuz

Politikwissenschaftlerin | Germanistin (Mag.)
Elternbildung
0221-126137-13
gtopuz@dtvk.de



Barbara Müller-Heinen

Pädagogin | Ethnologin (B.A.)
Bildung | Öffentlichkeitsarbeit
0221 126137 13
barbara.mueller@dtvk.de



Canan Tekin

Sozialwissenschaftlerin | Soziologin (M.A.)
**Beratung und Qualifizierung in der Arbeit mit
Geflüchteten**
0221 126137 11
canan.tekin@dtvk.de

KOOPERATION UND VERNETZUNG

Der DTVK e.V. ist Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV), wird als Interkulturelles Zentrum durch Kommune und Land anerkannt und gefördert. Seit 2012 nutzen wir die Räume in der Abendrothstraße 20 gemeinsam mit der Arbeitslosenberatungsstelle von ECho (Engagiert in Chorweiler). Wir sind in allen relevanten sozialräumlichen und thematischen Arbeitskreisen vertreten und kooperieren im Rahmen unserer Arbeitsschwerpunkte und Projekte mit zahlreichen Einrichtungen und Institutionen.

