

Bildungsprogramm für das 2. Halbjahr 2019

Bildungswerk KultuS

Abendrothstr. 20 50769 Köln



Bildungswerk KultuS

Interkulturelle Bildung in Seeberg

Abendrothstraße 20, 50769 Köln

Tel.: 0221-1261370

info@dtvk.de

www.dtvk.de

KultuS – das Bildungswerk des DTVK e.V.

Das Bildungswerk KultuS ist seit 2015 eine nach § 16 des Weiterbildungsgesetzes (WbG) – NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung. Trägerverein ist der DTVK e. V..

Demokratie, Teilhabe, Vielfalt in Köln. Dafür steht der DTVK seit 1971.

1

Im Rahmen des Bildungswerkes werden jährlich über 2.800 Unterrichtsstunden in verschiedenen Bereichen der Erwachsenenbildung durchgeführt. Hierzu gehören Seminare, Workshops, Informationsveranstaltungen und Kurse. Wir arbeiten integrativ, interkulturell und partizipativ. Unsere Bildungsangebote sind für alle Menschen offen.

Das Bildungswerk ist nach dem Paritätischen Qualitäts-System PQ-Sys® zertifiziert.

Unsere Bildungsbereiche

- Sprachen
- Computer und Smartphone
- Beruf und Arbeit
- Kultur – Kunst – Musik
- Familie, Schule und Alltag
- Leben und Gesundheit
- Senior*innen
- Ehrenamt
- Beratung und Information

Der DTVK hat etwa 100 Mitglieder und ist selbst Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV). Der Verein arbeitet interkulturell und vorrangig mit Menschen aus Zuwandererfamilien mit verschiedenen Religionen, Ethnien und Kulturen. Er richtet sich generationenübergreifend an Kinder- und Jugendliche, Eltern, Frauen und ältere Menschen.

Die Unterstützung der Potentiale der Besucher und ratsuchenden Menschen bildet die Grundlage für unsere 'Hilfe zur Selbsthilfe'.

So erreichen Sie uns:

Mail

info@dtvk.de

Online

www.dtvk.de

www.facebook.de/InterkulturellerTreff

Per Telefon zu unseren Öffnungszeiten

Montag 9:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag 9:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch 13:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr

Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr

Telefon: 0221 126137 0

Inhalt

Sprachen.....	6
Offene Deutschkurse	6
DEUTSCHKURS I A1	6
DEUTSCHKURS II A1	6
Englischkurse	7
ENGLISCHKURS FÜR ANFÄNGER	7
ENGLISCHKURS FÜR FORTGESCHRITTENE I.....	7
ENGLISCHKURS FÜR FORTGESCHRITTENE II.....	7
Spanischkurs.....	7
SPANISCHKURS FÜR ANFÄNGER	7
Integrationskurse	8
Computer	8
COMPUTERKURS SENIOREN I.....	9
COMPUTERKURS SENIOREN II.....	9
Smartphone.....	10
SMARTPHONEKURS I	10
SMARTPHONEKURS II	10
SMARTPHONEKURS III	11
SMARTPHONEKURS TÜRKISCH.....	11
Beruf und Arbeit	11

Kultur – Kunst – Musik.....	12
CHOR- UND INSTRUMENTALUNTERRICHT	12
KREATIV-KURS Handarbeit – Malen - Basteln.....	12
NÄHTREFF FÜR FRAUEN	13
Familie, Schule und Alltag.....	13
VÄTERTREFF.....	13
ELTERNBILDUNGSCAFÉS.....	14
ELTERNSEMINARE	15
Leben und Gesundheit.....	15
OFFENER FRAUENTREFF, GESPRÄCHSKREIS.....	15
KOCHTREFF FÜR FRAUEN	16
BEWEGUNGSANGEBOT FÜR FRAUEN.....	16
INTERKULTURELLER GESPRÄCHSKREIS	16
Senior*innen	17
SEEBERGER SENIORENTREFF	17
OFFENER SENIORENTREFF – TÜRKISCH	18
SINGKREIS	18
Selbsthilfe	18
SELBSTHILFEGRUPPE – TÜRKISCH.....	18
Mitmachen	19
FREIWEILLIGEN-FRÜHSTÜCK.....	19

Beratung und Information 20

Beratungsangebote20

SPRACHKURSBERATUNG:20

SOZIALBERATUNG – ECHO20

OFFENE SOZIALBERATUNG – TÜRKISCH, DEUTSCH20

BERATUNG FÜR MIGRANT*INNEN UND GEFLÜCHTETE20

Informationsveranstaltungen und Bildungsreihen20

**WOHNEN IM ALTER Bildungsreihe zum Thema „Wohnen, Vorsorge und Selbsthilfe“
.....21**

5 Ihre Ansprechpersonen..... 22

Das Team.....22

Sprachen

Wir bieten Gesprächskreise, Sprachkurse und Integrationskurse an. In allen unseren Lernangeboten steht der Spaß am Sprechenlernen im Vordergrund. Unsere Sprachkurse beinhalten Hör-, Lese – und Schreibübungen. In unseren Gesprächskreisen liegt der Schwerpunkt auf der Sprachanwendung, also dem Sprechen selbst. Es handelt sich dabei um reine Gesprächskreise und keine Sprachkurse. Im Auftrag des BAMF Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge führen wir außerdem Integrationskurse durch. Bei den offenen Sprachangeboten ist eine schriftliche Anmeldung nicht erforderlich, es reicht eine mündliche Voranmeldung. Außerdem sind diese Angebote überwiegend kostenlos. Für die Teilnahme an einem Integrationskurs besuchen Sie bitte unsere Sprachberatung.

Offene Deutschkurse

DEUTSCHKURS I A1

Zertifikatskurs

Zeit: montags, dienstags, donnerstags und freitags von 09:30 – 13:00 Uhr

Start: bereits begonnen

Unterrichtsstunden: 300

Kursleitung: Evdokia Michailidou

Kostenbeitrag: 90 EUR /Kurs

Für wen?

Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, ohne Berechtigung/Verpflichtung zu Integrationskursen (BAMF)

DEUTSCHKURS II A1

Zertifikatskurs

Zeit: montags, dienstags, donnerstags und freitags von 09:30 – 13:00 Uhr

Start: Dezember 2019

Unterrichtsstunden: 300

Kursleitung: Evdokia Michailidou
Kostenbeitrag: 90 EUR /Kurs

Für wen?

Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, ohne Berechtigung/Verpflichtung zu Integrationskursen (BAMF)

Englischkurse

Der Schwerpunkt liegt auf urlaubsnahen Dialogen wie z. B. Reisen, Einkaufen, nach dem Weg fragen etc. Dabei werden die wichtigsten Verben für die jeweilige Situation geübt.

ENGLISCHKURS FÜR ANFÄNGER

Zeit: dienstags 11:30 - 13:00h
Start: 03.09.2019
Ende: 28.01.2020
Kursleitung: Jennifer Suckow
Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

ENGLISCHKURS FÜR FORTGESCHRITTENE I

Zeit: dienstags 13:30 - 15:00h
Start: 03.09.2019
Ende: 28.01.2020
Kursleitung: Jennifer Suckow
Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

ENGLISCHKURS FÜR FORTGESCHRITTENE II

Zeit: t. b. a (wird noch bekannt gegeben)
Start: 03.09.2019
Ende: 28.01.2020
Kursleitung: Jennifer Suckow
Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Spanischkurs

SPANISCHKURS FÜR ANFÄNGER

Zeit: freitags 13:30 - 15:00h
Start: 06.09.2019
Ende: 31.01.2020
Kursleitung: Daniel Zambrana
Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Die Kurse richten sich an alle, die schon immer mal Englisch oder Spanisch lernen wollten oder ihre Sprachkenntnisse auffrischen möchten.

Integrationskurse

Im Auftrag des BAMF Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge führen wir Integrationskurse durch.

Beratung, Einstufung und Anmeldung

Im Beratungsgespräch finden wir gemeinsam den richtigen Deutschkurs für Sie. Bei Integrationskursen erfolgt ein Einstufungstest vor Kursbeginn. Wir beraten und unterstützen Sie bei der Zulassung und Anmeldung zum jeweiligen Kurs.

Barbara Müller-Heinen

Tel.: 0221 – 12613713 oder Tel.: 0221 – 1261370

Sprechzeiten

dienstags 10:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Computer

Die Arbeit mit dem Computer und dem Internet eröffnen eine neue Sicht der Welt, für Menschen jeden Alters. EDV Kenntnisse sind heutzutage unerlässlich und in den meisten Berufen heute absolut notwendig. Die Anwendung von MS-Office privat oder auch beruflich ist von Nutzen. In den Computerkursen werden fundierte Kenntnisse in den Office-Programmen vermittelt. Erfahrung im Umgang mit Microsoft Office gehört zu den häufigsten gesuchten Basisqualifikationen in aktuellen Stellenanzeigen.

Das PC-Angebot ist ein offenes Angebot und bietet die Möglichkeit jederzeit einzusteigen. Computer- Interessierte können ihr Wissen erweitern und werden individuell unterstützt. Der Kurs ermöglicht den Erwerb und die Auffrischung von Grundlagen oder fortgeschrittenen Kenntnissen in Windows und den wichtigsten Office-Programmen wie Word, Excel, PowerPoint u.a.

Vorhandene Laptops ermöglichen den Zugang zum Internet, eigene Laptops können auch mitgebracht werden. Die Kursleitung ist darauf spezialisiert Ungeübte an den Computer heranzuführen, als auch

komplexe Anwendungen zu erklären. Auf Wunsch finden gemeinsame Kurseinheiten statt.

Die Inhalte des Angebotes umfassen folgende Bereiche:

- Umgang mit Computer
- Anwendung von Office-Programmen
- E-Mail schreiben und beantworten
- privat oder im Beruf
- Dateien als Anhang einfügen
- Mit Excel berechnen und kalkulieren
- Präsentationen erstellen mit PowerPoint

COMPUTERKURS SENIOREN I

9

Zeit: mittwochs 09:30 - 11:00

Start: 04.09.2019

Ende: 29.01.2020

Kursleitung: Nataliya Korchemska

Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Senior*innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

COMPUTERKURS SENIOREN II

Zeit: mittwochs 11:30 - 13:00

Start: 04.09.2019

Ende: 29.01.2020

Kursleitung: Nataliya Korchemska

Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Senior*innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Smartphone

Wer den Umgang mit seinem Smartphone erlernen möchte ist hier genau richtig. Gemeinsam lernen Sie was Sie alles mit einem Smartphone machen können und welche Sicherheitseinstellungen Sie kennen sollten.

Sie lernen außerdem die Internetverbindung einzurichten, im Menü ‚Persönliche Einstellungen‘ bearbeiten, Internetsuche, Spracheingaben, Anlegen und Verwalten von Kontakten, E-Mails schreiben und senden mit Anhang, Nutzung der Navigations-App, Sicherheitshinweise, Vorstellung und Handhabung verschiedener nützlicher Apps: WhatsApp, Facebook, Instagram, Skype etc.

SMARTPHONEKURS I

Einführung in die Nutzung und in den Umgang mit dem Smartphone

Zeit: donnerstags 09:30 - 11:00

Start: 05.09.2019

Ende: 30.01.2020

Kursleitung: Jennifer Suckow

Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Smartphone-Anfänger*innen, die ihr Handy und die Anwendungen kennenlernen möchten.

SMARTPHONEKURS II

Vertiefung der Inhalte aus Smartphonekurs I.

Zeit: donnerstags 11:30 - 13:00

Start: 05.09.2019

Ende: 30.01.2020

Kursleitung: Jennifer Suckow

Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Smartphone-Anfänger*innen mit Vorkenntnissen, die ihr Handy und die Anwendungen kennenlernen möchten. Dieser Kurs wird als Zusatz oder Fortgeschrittenenkurs zu Smartphonekurs I angeboten.

SMARTPHONEKURS III

Einführung in die Nutzung und in den Umgang mit dem Smartphone

Zeit: dienstags 15:30 - 17:00

Start: 03.09.2019

Ende: 28.01.2020

Kursleitung: Jennifer Suckow

Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Für wen? Smartphone-Anfänger*innen, die ihr Handy und die Anwendungen kennenlernen möchten.

11

SMARTPHONEKURS TÜRKISCH

Vertraut-werden mit dem eigenen Smartphone und Sicherheit im Umgang mit den grundlegenden Funktionen gewinnen. Einführung in die Nutzung und den Umgang mit dem Smartphone

Zeit: montags 11:00 - 12:30h

Start: 02.09.2019

Ende: 27.01.2020

Kursleitung: Linda Evrem

Kostenbeitrag: 20 EUR / Halbjahr

Für wen? Für türkisch sprechende Smartphone-Anfänger*, die mehr Anwendungen auf ihrem Smartphone kennenlernen möchten.

Beruf und Arbeit

Seit 2012 nutzen wir die Räume in der Abendrothstraße gemeinsam mit der Arbeitslosenberatungsstelle von ECho(Engagiert in Chorweiler. Bitte beachten Sie zum Thema Beruf und Arbeit die separaten Informationsflyer vor Ort.

Kultur – Kunst – Musik

CHOR- UND INSTRUMENTALUNTERRICHT

Der Name „Viel-Stimmig“ drückt das Konzept unseres interkulturellen Chors am deutlichsten aus. Viele unterschiedliche Menschen mit verschiedenen Herkunftssprachen haben ein gemeinsames Hobby – das Singen. Viele Stimmen ergeben dadurch ein Ganzes. Für musikalische Anfänger*innen geht es um den ersten Kontakt mit Musik, die Freude an Klang, Rhythmus und Bewegung. Die Teilnehmer*innen werden im Instrumentalunterricht in das Noten-Lesen und in das Spielen von Saz und Ud eingeführt. Lieder aus aller Welt bis hin zu bekannten deutschen Liedern werden gesungen. Wenn Sie ein Lieblingslied haben, das Sie gerne einmal wieder singen oder hören wollen, können Sie es einbringen. Zu vereinzelten Terminen singt der Chor auch zusammen mit dem Singkreis aus Seeberg. Gemeinsame Auftritte werden zusammen geplant.

Zeit: mittwochs 13:00 - 17:00h

Start: 06.11.2019

Ende: 01.04.2020 (Konzert)

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bei Interesse nehmen Sie Kontakt auf.

Kontak: Nuran Yildirim

Leitung: Mustafa Mecilioglu

Kostenbeitrag: 30 EUR / Halbjahr

Für alle, die Interesse und Spaß am Singen haben mit und ohne Vorkenntnisse

KREATIV-KURS

Handarbeit – Malen – Basteln

Unser Kreativ-Kurs ist ein offenes Angebot für junge und ältere Bastelfreunde. Jeden 1. Dienstag im Monat wird kreativ an Ketten, bunten Windlichtern, Klappkarten und vielem mehr gearbeitet. Dabei lernen Sie verschiedene Methoden und Upcycling-Ideen kennen. Die entstandenen Werke können dann für einen guten Zweck auf

Weihnachts- oder Flohmärkten verkauft oder natürlich auch mit nach Hause genommen werden.

Zeit: jeder 1. Dienstag im Monat 15.30 - 17.00 Uhr
Start: 03. September 2019
Ehrenamtliche Leitung: Sevil Pilge

NÄHTREFF FÜR FRAUEN

Das Nähangebot findet einmal wöchentlich statt und wird von der Schneiderin, Frau Hawrin Karim, geleitet. Frau Karim bringt Ihnen die Techniken des Nähens bei während sich Frau Stanikzai um interessante Gesprächsthemen kümmert und bei Bedarf niederschwellig berät. Die Kinder der Teilnehmerinnen können mitgebracht werden.

Zeit: montags 10:00 – 13:00 Uhr
Wo? In den Räumen des Interkulturellen Dienstes der Stadt Köln,
Riphahnstraße 9
Leitung: Hawrin Karim mit Nazo Stanikzai

13

Familie, Schule und Alltag

VÄTERTREFF

Hier kommen die Väter-Themen auf den Tisch, von Kita oder Schule über Arbeit und Erziehung bis Zeit für sich.

Zeit: donnerstags ab 16.00 - 19.00 Uhr
Start: 05.09.2019
Ende: 30.01.2020
Ansprechpartner: Cem Ünal

ELTERNBILDUNGSCAFÉS

Bei den Elternbildungscafés steht die Weiterbildung in Erziehungsthemen im Vordergrund. Dadurch werden eine Stärkung der Erziehungskompetenz und die aktive Einbeziehung der Eltern in den Bildungsprozess der Kinder gefördert. Als Eltern und vor allem als alleinerziehende Mütter haben sie die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen und erhalten Unterstützung bei Problemen, die sich in den unterschiedlichen Entwicklungsphasen der Kinder ergeben. Zudem können die eigenen Themen in die Treffen eingebracht werden. Besonders die Themenschwerpunkte Schule/Beruf, Erziehung, Medien, Pubertät und Drogen werden durch Referent*innen aufgegriffen. Die Elternbildungscafés finden überwiegend in den Partnerschulen statt. Einzeltermine werden auch in unserem Kursraum angeboten.

Zielgruppe: Eltern von Schüler*innen der Sek. I und dem Primarbereich
Kölner Schulen

Themen:

- **Erprobungsstufe (5. und 6. Klasse)**
- **Was ist ein Trainingsraum**
- **Streitschlichtungsprojekt der Schulen**
- **Aufklärung der Kinder**
- **Zeugnisse, Noten**
- **Pubertät**
- **Geschwisterstreit**
- **Sicherheit in der Schule**
- **Nachhilfe**
- **Weiterführende Schulen**
- **Familienberatung, (Schul-)psychologische Anlaufstellen**

Falls Sie Interesse an eine der Themen haben, sprechen Sie Frau Gönül Topuz direkt an

Kontakt: Gönül Topuz, Tel: 0221-126137-13, E-Mail: gtopuz@dtvk.de

Leitung: Gönül Topuz

Teilnahmevoraussetzung: Der Einstieg ist in jeder Kooperationsschule jederzeit möglich. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Wenn Sie als Institution Schule an dem Angebot interessiert sind, nehmen Sie per Email Kontakt auf.

ELTERNSEMINARE

Die Elternseminare bilden die Bindung zwischen Schule und Elternhaus und stellen das gegenseitige Vertrauen her. Die Rolle der Eltern im Beziehungsgeflecht zwischen Schule und Kinder ist ein zentraler Aspekt der Seminare. Die Unterstützung der Eltern trägt zur Vorbeugung möglicher Konfliktsituationen zwischen Eltern und Kinder bei. Themenschwerpunkte sind u.a. der Umgang mit Medien, Übergang von Schule und Beruf, Pubertät und das Lernverhalten, Elternmitwirkung an den Schulen, psychologische Aspekte von Erziehung sowie alle erzieherischen Fragen. Zu den Seminaren werden Fachreferent*innen eingeladen und sie erhalten am Ende jedes Seminars ihre eigenen Fragen zu stellen.

Für wen? Eltern und Erziehungsberechtigte von Schüler*innen der Sek. I und dem Primarbereich Kölner Schulen

Themen:

- Schule und Diskriminierungen
- Das Schulsystem einfach erklärt
- Schulformen, welche passt zu meinem Kind
- Elternrecht und Elternpflicht
- Nachhilfe

Termin: 25.06.2019 und 02. 07.2019 (immer dienstags)

Außerdem in jeder Kooperationsschule jeweils 2 Termine à 3 UE pro Halbjahr
Kapazität: 20-30 TN

Leitung: Gönül Topuz und Barbara Müller-Heinen

Wenn Sie als Institution Schule an dem Angebot interessiert sind, nehmen Sie per Email Kontakt auf.

Leben und Gesundheit

OFFENER FRAUENTREFF, GESPRÄCHSKREIS

In dem Gesprächskreis werden u.a. alltagsnahe Lerninhalte zu den Themen Sprachorientierung, Alltagsgeschehen, Lebensplanung, Lebensphasen, Gesundheit/Ernährung, Orientierung im Stadtteil, Gesellschaft, Medien und Rechte der Frauen vorgegeben. Durch unterschiedliche Sichtweisen und

Altersstrukturen der Teilnehmerinnen erleben Sie einen lebendigen und bereichernden Austausch. In Diskussionen bringen Sie ihre eigenen Ideen und Themen in die Runde. Gemeinsame Ausflüge werden geplant. Ehrenamtler*innen bringen sich in die Organisation des Kurses ein.

Zeit: ab 01.09.2019 immer donnerstags 13:30-17:00h

Für wen? Frauen im Alter ab 40 mit unterschiedlichen Herkunftssprachen
Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bei Interesse zur Kurszeit vorbeikommen. Bei Auslastung Eintrag auf eine Warteliste. Der Kurs ist kostenlos.

Leitung: Nuran Yildirim

KOCHTREFF FÜR FRAUEN

Jeden Donnerstag trifft sich eine Gruppe von Frauen in den Räumen des Interkulturellen Dienstes. Es werden internationale Gerichte gekocht und gemeinsam gegessen. Während des Kochens entstehen oftmals schon neue Ideen für das nächste Gericht. Die Rezepte werden gesammelt, um dann ein Kochbuch mit den gekochten Rezepten zu erstellen.

Zeit: immer donnerstags 10:00 – 14:00 Uhr

Wo? In den Räumen des Interkulturellen Dienstes der Stadt Köln,
Riphahnstraße 9 in Köln-Seeberg

Leitung: Nahid Arvani und Nazo Stanikzai

BEWEGUNGSANGEBOT FÜR FRAUEN

Einmal wöchentlich findet das Bewegungsangebot für Frauen statt. Frau Nahid Arvani verfügt über ein großes Repertoire an Ideen und Bewegungsmöglichkeiten – es wird getanzt, Yoga, Entspannung und Zumaba werden ebenfalls angeboten.

Zeit: immer donnerstags 12:00 – 14:00 Uhr

Wo? Bewegungsraum der Kita Riphahnstraße 38 statt in Köln-Seeberg

Leitung: Nahid Arvani

INTERKULTURELLER GESPRÄCHSKREIS

Im DTVK gibt es verschiedene Angebote, die an verschiedenen Tagen von unterschiedlichen Menschen wahrgenommen werden. Um einen Ort der

Begegnung und des Austausches zu schaffen, treffen wir uns einmal im Monat zu einem gemeinsamen Austausch, bei dem jedes Mal ein neues Thema besprochen und diskutiert wird.

Zeit: ab 01.09.2019 jeden letzten Freitag im Monat, 11.30-13.00 Uhr
Termin wird vorab bekannt gegeben

Für wen?

Teilnehmer*innen unserer Angebote und Mitglieder im Verein.

Anmeldung und Kosten: kostenlos, bitte setzen Sie sich bei Interesse mit Mjgjan Keltak in Verbindung.

Ehrenamtliche Leitung: Josef Munkler

Senior*innen

17

In Seeberg leben etwa 11.140 Menschen, davon sind rund 3.000 Einwohner über 60 Jahre alt. Das SeniorenNetzwerk Seeberg wurde im Sommer 2015 ins Leben gerufen und bei uns im Inter-kulturellen Treff angesiedelt. Es richtet sich an alle älteren Bewohnerinnen und Bewohner im Stadtteil.

Unter dem Motto „Ich+Du+Ihr=Wir“ finden damit in Seeberg seit mehr als zwei Jahren vielseitige Angebote für uns Seniorinnen und Senioren statt.

SEEBERGER SENIORENTREFF

Hier können Sie nette Leute treffen, gemeinsam Brett- und Kartenspiele spielen, oder an einem Mittwoch im Monat unter einer professionellen Leitung gemeinsam singen. Wir beraten und unterstützen zu allen Anliegen zum Thema *älter werden* und zeigen Möglichkeiten für ihr eigenes Engagement auf. Es gibt Kaffee, Kuchen, Tee und manchmal auch Suppe!

Zeit: mittwochs 13:30-16:30

Für wen?

Senioren*innen und Menschen mit Lebenserfahrung

Anmeldung und Kosten: Keine Anmeldung erforderlich, kommen Sie einfach

mittwochs vorbei und machen sie mit. Kostenfrei.
Ansprechperson: Mjügan Kelttek

OFFENER SENIORENTREFF - TÜRKISCH

In dem Seniorengesprächskreis geht es um die aktive Gestaltung des Lebensabschnittes als Rentner. Es werden Inhalte wie Freizeitgestaltung und Alltagsbewältigung, Medien, gesellschaftspolitische- und migrationsspezifische Themen, die Rolle als Ehemann, Witwer oder Großvater sowie Gesundheitsprävention und weitere altersspezifische Themen besprochen

Zeit: freitags 13:30-17:00h

Für wen? Männer mit Lebenserfahrung und türkischer Herkunftssprache

Teilnahmevoraussetzung: Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bei Interesse zu der Kurszeit vorbeikommen. Der Kurs ist kostenlos.

Ehrenamtliche Leitung: Celiker Vural

SINGKREIS

Möglichst jeden Mittwoch im Monat treffen sich singfreudige Senior*innen zum gemeinsamen Singen mit professioneller Leitung mit Akkordeon.

Zeit: immer mittwochs 14:00 – 15:30

Leitung: Johanna Otten

Termine: 24.07., 14.8., 04.09., 02.10., 27.11., 11.12.

Selbsthilfe

SELBSTHILFEGRUPPE - TÜRKISCH

Die Gruppenmitglieder bestehen aus Männern ab 40 Jahren türkischer Herkunft. Die Themen sind hauptsächlich über politisches und soziales Leben

hinsichtlich der Integration von Mitbürger*innen mit Migrationshintergrund in Deutschland.

Zeit: ab 01.10.2019 freitags von 16.30 - 20:00 Uhr

Zielgruppe: türkisch sprechende Männer

Anmeldung und Kosten: Generell kostenlos. Wenn Kosten nach Themen, sowie Material- oder Verpflegungskosten entstehen, werden diese von Gruppenteilnehmern sofort am Tag selbst bezahlt. Die Termine und Uhrzeiten können nach internen Absprachen variieren. Daher wird geraten, sich im Voraus per E-Mail (alaaddin.erden@gmx.de) anzumelden.

Mitmachen

19

Sie arbeiten gerne mit Menschen? Sprechen verschiedene Sprachen? Sie möchten anderen gerne helfen und ihre eigenen Erfahrungen aus dem Stadtteil an andere weitergeben? Das Team der Freiwilligen freut sich auf Sie, Ihre Unterstützung.

FREIWEILLIGEN-FRÜHSTÜCK

Einmal im Quartal laden wir unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen aus den Angeboten zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Ziel dieses Treffens ist es, sich mit anderen Engagierten und unseren hauptamtlichen Mitarbeiter*innen über die ehrenamtliche Arbeit, Herausforderungen, Fragen oder Bedarfe auszutauschen und Schulungsangebote vorzustellen. Neu-Interessierten bietet das Frühstück außerdem die Möglichkeit sich über die vielfältigen Aufgaben und Arbeitsbereiche und Mitmach-Möglichkeiten beim DTVK e. V. zu informieren und natürlich unsere freiwilligen und hauptamtlichen Mitarbeiter*innen kennenzulernen.

Für wen? Alle die sich engagieren möchten und Lust haben neue Menschen kennenzulernen.

Ansprechperson: Barbara Müller-Heinen

Beratung und Information

Beratungsangebote

SPRACHKURSBERATUNG:

Beratungszeiten: Di 10- 12 Uhr und nach Vereinbarung
Informationen und Anmeldung zu Integrationskursen
Beraterin: Barbara Müller-Heinen

SOZIALBERATUNG - ECHO

Offene Sprechstunde: Di 10-14Uhr, ansonsten nach Terminvereinbarung
Beraterin: Bea Metten

OFFENE SOZIALBERATUNG - TÜRKISCH, DEUTSCH

Offene Sprechstunde: Do 14-17Uhr
Berater: Turan Özkücük

BERATUNG FÜR MIGRANT*INNEN UND GEFLÜCHTETE

Sprechstunde: Do 09-13Uhr, bitte vorher Termin vereinbaren
Beraterin: Canan Tekin

Informationsveranstaltungen und Bildungsreihen

In den themenspezifischen Informationsveranstaltungen und Bildungsreihen informieren wir Sie zu Themen wie Gesundheit und Prävention, Sicherheit und Selbstbestimmung im Alter, Wohnen und bekommen die Möglichkeit die eigenen Fragen zu stellen. Neben seniorenrechtlichen Themen werden Themenschwerpunkte behandelt, die die Belange der Bewohner*innen des Stadtteils widerspiegeln.

Bitte beachten Sie hierzu den separaten Informationsflyer der jeweiligen Bildungsreihe.

WOHNEN IM ALTER

Bildungsreihe zum Thema „Wohnen, Vorsorge und Selbsthilfe“

Oktober und November

immer mittwochs von 14.00 bis 17.00 Uhr

Mit dieser Bildungsreihe informieren wir über vielfältige Möglichkeiten, wie Menschen ihr Zuhause im Alter bedarfsorientiert gestalten können. Neben sozialräumlicher Unterstützung, Beratungs-, Pflege- und Hilfeangeboten geht es dabei auch um praktische Trainings und Stärkung vielfältiger sozialer Vernetzung (z. B. freiwilliges Engagement) vor Ort.

21

**Haben Sie Fragen zu uns, unseren Angeboten
oder einzelnen Themen?**

Schreiben oder Sprechen Sie uns einfach an!

Ihre Ansprechpersonen

Das Team



Walburga Schürmann

Diplompädagogin
Fachwirtin Gesundheits- und Sozialwesen

Geschäftsführerin
Koordination OGS

0221 126137-16
walburga.schuermann@dtvk.de



Jennifer Zepp

Pädagogin | Interkulturelle Kommunikation &
Bildung (M.A.)

Pädagogische Mitarbeiterin
Koordination KultuS

0221 126137-0
info@dtvk.de



Müjgan Kelttek

Diplompädagogin
Pädagogische Mitarbeiterin
Koordination SeniorenNetzwerk

0221-126137-13
mujgan.kelttek@dtvk.de



Gönül Topuz

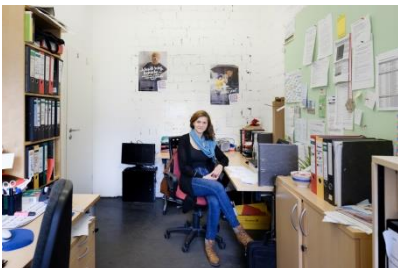
Politikwissenschaftlerin | Germanistin (Mag.)
Pädagogische Mitarbeiterin
Koordination Elternbildung
0221-126137-13
gtopuz@dtvk.de



Barbara Müller-Heinen

Pädagogin | Ethnologin (B.A.)
Pädagogische Mitarbeiterin
Koordination KultuS | Öffentlichkeitsarbeit
0221 126137 13
barbara.mueller@dtvk.de

23



Canan Tekin

Sozialwissenschaftlerin | Soziologin (M.A.)
Pädagogische Mitarbeiterin
**Koordination Integrationsagentur | Beratung und
Qualifizierung in der Arbeit mit Geflüchteten**
0221 126137 11
canan.tekin@dtvk.de