

## SeniorenNetzwerk Seeberg

Trifft  
sich gut.  
Senioren  
Netzwerke  
Köln

### Unsere Angebote / digital oder in Präsenz

#### Englischkurs Anfänger/Fortgeschrittene:

Mo's 17:30-19:00 / Di's 11:30-13:00 / 13:30-15:00

#### PC Kurs (mit eigenem Laptop)

##### Anfänger/Fortgeschrittene:

Mittwochs 9:30-11:00 / 11:30-13:00

#### Smartphonekurs für Anfänger und Fortgeschrittene:

Mo's 15:30-17:00 / Di's 15:30-17:00 /

Do's 9:30-11:00 / 11:30-13:00

#### Unsere Angebote in türkischer Sprache

PC Kurs (mit eigenem Laptop) Mo's 11:30-13:00

Seniorinnen-Treff: Do's 13:30-17:00

Allgemeine Sozialberatung Do's 13:30-16:30

Offener Treff für Männer Fr's 15:00-17:00

#### Unsere Treffs

Seeberger Singkreis jeden 1. Mi. im Monat /  
15:30-17:00

Chor November bis April Mi's 13:30-17:00

Nordic Walking: Fr's 10:00-11:30

#### Digitalberatung 60+ Smartphone/Tablet

Fr's 10:00-12:00 | mit Termin

#### Infoveranstaltungen und Workshops

Bitte beachten Sie unsere Aushänge!

#### Besuchen Sie uns im Internet

[www.dtvk.de](http://www.dtvk.de)

[www.facebook.com/dtvk.ev](https://www.facebook.com/dtvk.ev)

[www.instagram.com/dtvk.ev](https://www.instagram.com/dtvk.ev)

Stand: Juni 2022

## Willkommen im SeniorenNetzwerk Seeberg!

### Kommen Sie zu uns, wenn Sie...

...an unseren Angeboten teilnehmen möchten,  
gemeinsam mit anderen im eigenen Stadtteil  
aktiv werden, neue Ideen einbringen, neue  
Kontakte knüpfen und gerne Menschen anderer  
Nationen und Kulturen kennenlernen möchten.  
Wir freuen uns auf Sie!

### Anschrift: SeniorenNetzwerk Seeberg

im Deutsch-Türkischen Verein Köln e.V.  
Abendrothstr. 20  
50769 Köln

### Koordinatorin SNW-Seeberg: Jennifer Suckow

Telefon: 0221 126 137 0

Fax: 0221 126 137 25

Email: [j.suckow@dtvk.de](mailto:j.suckow@dtvk.de) und [info@dtvk.de](mailto:info@dtvk.de)

**Bürozeiten:** Montag bis Freitag 9:00 bis 16:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Träger: Deutsch-Türkischer Verein Köln e.V.

**Geschäftsführerin:** Walburga Schürmann



Senioren  
Netzwerke  
Köln

Die SeniorenNetzwerke Köln sind ein  
Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände,  
der Sozial-Betriebe-Köln und der Stadt  
Köln unter Mitwirkung der Senioren-  
vertretung der Stadt Köln.



Diakonie  
Köln und Region



DER PARTÄTISCHE  
KÖLN



Caritas  
für Köln



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Köln e.V.



AWO

Synagogen-Gemeinde Köln



SBK

Sozial-Betriebe-Köln  
gemeinnützige GmbH



Stadt Köln



SVK  
Seniorenvertretung  
der Stadt Köln

Trifft  
sich gut.  
Senioren  
Netzwerke  
Köln

دمآ شروخ

Wellkumme  
Powitanie

ברוכים הבאים

Καλωσόρισμα

Benvenuto

Welcome

Wilkommen

Bienvenue

Hoş geldiniz

Bienvenida

Kölle Aloha

Добро пожаловать

المرسو الهمأ

SeniorenNetzwerke Köln

Seeberg



Senioren  
Netzwerke  
Köln

## Menschen im Veedel



### Mit Zeit und Lust in Ihrem Stadtteil

- ✓ Menschen kennenlernen beim Yoga, im Gesprächskreis oder bei Ausflügen...
- ✓ Aktiv für sich und andere werden: im Computerclub, der Nachbarschaftshilfe oder als Lesepatin...
- ✓ Plätze barrierefrei gestalten, Treffpunkte schaffen...
- ✓ eigene Gruppen gründen oder Ihre Erfahrung weitergeben!

## Senioren Netzwerke verbinden



Die SeniorenNetzwerke bestehen mittlerweile aus mehr als 6.000 Frauen und Männer in über 60 Stadtteilen. Sie alle gestalten gemeinsame Aktivitäten und engagieren sich, fördern Nachbarschaft, Selbsthilfe und Selbstorganisation.

Die Aktivitäten variieren in den Stadtteilen, viele sind kostenfrei.

Kommen Sie zu uns und machen Sie Ihr Veedel I(!)ebenswerter!

## Kooperation im Veedel!



Die SeniorenNetzwerke brauchen Unterstützung. Wir suchen Aktive, Geschäftsleute, Institutionen, ... im Veedel, die gemeinsam mit uns Ideen nach vorne bringen.

### Unterstützen Sie durch:

- Sachleistungen
- Spenden
- die Auslage von Flyern
- das Bereitstellen von Räumen
- ...

## Willkommen im Netzwerk.

SeniorenNetzwerke sind offen  
und unabhängig. Seien Sie dabei!

Für einen lebendigen Stadtteil!

*„Mit anderen Netzwerken organisieren*

*wir ein großes Fest. Das würden*

*wir alleine nicht schaffen.“*

Erich W./Ostheim



[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

*„Über das SeniorenNetzwerk bin ich*

*Seniorenvertreterin geworden. Nun bin*

*ich für alle, auch für türkisch sprechende*

*Senior\*innen, aktiv.“*

Yadigar A./Chorweiler

